

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.11.017

文献研究

《东医寿世保元》方药用量初步研究

田智慧^{1△}, 张林¹, 陈丽名¹, 田恩惠¹, 傅延龄^{2*}

(1. 北京中医药大学, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029; 2. 北京中医药大学继续教育学院)

基金项目: 国家重点基础研究发展计划(“973”计划)资助项目(2010CB530604)

摘要 目的 根据《东医寿世保元》对韩国朝鲜末期医家李济马临床方药用量规律进行分析。方法 收集李济马著作《东医寿世保元》中的新定方剂处方, 统计处方中单味药使用频次及四象体质(少阴、少阳、太阴、太阳)各类方中药物频次、方剂组成药味数、每服剂量及药物用量。结果 共计 60 首新定方的 100 味药物纳入分析。出现频次前 5 位药物依次为大枣、炙甘草、白芍、陈皮、生姜, 每味药平均用量分别为 2 枚、1 钱、1.53 钱、1 钱、3 片; 少阴人用药频次前 3 位为大枣、炙甘草、白芍, 少阳人用药频次前 3 位为防风、荆芥、泽泻, 太阴人用药频次前 3 位为桔梗、黄芩、麦冬, 太阳人用药频次前 3 位为芦根、木瓜、葡萄根。60 首方剂药味组成以 6~10 味最多共 43 首, 占 71.67%; 每服剂量 6~20 钱, 平均为 12.22 钱, 以 10~15 钱最多共 34 首, 占 56.67%。结论 李济马临床组方用药特点为药味少、用量小、每服剂量小, 其组方用药至今仍为韩国医家临床常用。

关键词 李济马; 四象医学; 东医寿世保元; 方药用量

李济马(1837-1900), 号东武, 朝鲜咸兴人。他学习中国医学经典著作《黄帝内经》《伤寒论》等, 在中医学说思想的影响下, 结合自己的临床实践经验, 研究创立了“四象医学”^[1], 并著书名曰《东医寿世保元》^[2], 即以“天, 人, 性, 命”整体观为理论指导, 以“四维之四象”结构为主要形式, 以辨象论治为核心思想。他根据脏腑大小和功能将人分为太阳人、太阴人、少阳人、少阴人四种体质, 并创立了不同体质的处方, 这为韩医学的发展奠定了坚实的基础。本文通过计量统计对李济马《东医寿世保元》中的方剂进行梳理, 从而初步分析其组方用量规律。

1 资料与方法

以李济马所著《东医寿世保元》为研究对象, 方剂筛选标准如下: ①《东医寿世保元》的方药部分是由“张仲景《伤寒论》中经验设方药”、“宋元明医家著述中经验行用要药”、“新定应用要药”三部分组成。因前两部分是为了解释病证需

要而收录的, 并非李济马个人自创方剂, 故四象人新定处方部分才能体现出李济马的四象医学精神, 所以只选取《东医寿世保元》里四象人新定处方, 其他部分不予收录。②四象人新定处方包括汤、丸、散、丹、膏剂型。因研究剂量需要, 只选取汤剂, 丸、散、丹、膏等剂型概不录入。③在剂量计算中未明确说明用量或药物用量不易折算的处方不予收录。例如, 宽中汤中陈皮“等分”, 麻黄定喘汤中白果“21 个”等。

经筛选, 在《东医寿世保元》87 首新定方剂、137 味药物中, 符合纳入标准的有效方剂 60 首(少阴人 25 首, 少阳人 18 首, 太阴人 15 首, 太阳人 2 首), 药物共计 100 味(少阴人 34 味, 少阳人 30 味, 太阴人 26 味, 太阳人 10 味)。采用 Excel 表格将入选方剂逐一录入, 建立李济马方药数据库, 收录数据信息包括方名、主治、药物组成、药物剂量等。筛选方剂录入完毕后, 采用中位数、算术平均数等方法对数据进行统计分析, 统计内容包括单味药使用频次、最大用量、最小用量、平均用量、每方药味数、全方总量等。

* 通讯作者: fuyanling@bucm.edu.cn, (010) 64286605

△ 韩国籍研究生

2 结果

2.1 单味药使用频次统计

《东医寿世保元》中 60 个新定方的 100 味药物中出现频次 ≥ 10 的药物有 20 味, 见表 1, 四象体质 (少阴、少阳、太阴、太阳) 各类所用方中其药物出现的频次见表 2。

表 1 《东医寿世保元》常用药物频次统计 (频次 ≥ 10)

药物	频次	药物	频次
大枣	19	泽泻	14
炙甘草	19	白术	12
白芍	19	白何首乌	12
陈皮	18	黄芪	11
生姜	17	车前子	11
防风	17	独活	11
当归	14	羌活	11
人参	14	桔梗	11
茯苓	14	熟地黄	10
荆芥	14	山茱萸	10

从表 1 可见, 60 首新定方中出现频次最多的药物为大枣、炙甘草和白芍。从表 2 四象体质所用药物出现频次来看, 在少阴人新定方中出现频次最多的药物为大枣、炙甘草和白芍, 均出现 19 次; 在少阳人新定方中出现频次最多的药物为防风, 出现 17 次; 在太阴人新定方中出现频次最多的药物为桔梗, 出现 11 次; 在太阳人新定方中出现频次最多的药物为芦根、木瓜、葡萄根、五加皮、櫻桃肉, 各出现 2 次。

2.2 方剂组成药味数统计

少阴人新定方中含药味最多的方剂为香砂养胃汤, 有 13 味; 少阳人新定方中含药味最多的方剂为忍冬藤地骨皮汤, 有 15 味; 太阴人新定方中含药味最多的方剂为调胃升清汤与清心莲子汤, 均有 12 味; 太阳人新定方只有 2 首, 猕猴桃植肠汤药味较多, 有 8 味。从此可见, 四象人新定方中含药味最多的方剂为忍冬藤地骨皮汤, 全方 15 味。

少阴人新定方中含药味最少的方剂为人参陈皮汤, 有 5 味; 少阳人新定方中含药味最少的方剂为地黄白虎汤, 有 5 味; 太阴人新定方中含药味最少的方剂为乾栗樗根皮汤, 有 2 味; 2 首太阳人新定方中五加皮壮脊汤药味较少, 有 7 味。从此可见, 四象人新定方中含药味最少的方剂为乾栗樗根皮汤, 全方 2 味。

少阴人 25 首方剂平均用药为 9.2 味; 少阳人 18 首方剂平均用药为 9.39 味; 太阴人 15 首方剂平均用药为 6.47 味; 太阳人 2 首方剂平均用药为

7.5 味。全部 60 首方剂平均用药为 8.14 味。

表 2 《东医寿世保元》四象体质所用药物频次统计

四象体质	药物 (频次)
少阴人	大枣 (19)、炙甘草 (19)、白芍 (19)、陈皮 (18)、生姜 (17)、当归 (14)、人参 (14)、白术 (12)、白何首乌 (12)、黄芪 (11)、桂枝 (9)、干姜 (9)、炮附子 (7)、官桂 (7)、川芎 (6)、香附 (6)、高良姜 (4)、青皮 (4)、益智仁 (4)、半夏 (2)、赤何首乌 (2)、砂仁 (2)、吴茱萸 (2)、白豆蔻 (1)、补骨脂 (1)、苍术 (1)、大腹皮 (1)、藿香 (1)、厚朴 (1)、木香 (1)、苏叶 (1)、山楂肉 (1)、小茴香 (1)、枳实 (1)
少阳人	防风 (17)、荆芥 (14)、泽泻 (14)、茯苓 (14)、羌活 (11)、独活 (11)、车前子 (11)、熟地黄 (10)、山茱萸 (10)、知母 (6)、黄连 (5)、石膏 (5)、牡丹皮 (4)、黄柏 (3)、苦参 (3)、玄参 (3)、地骨皮 (2)、覆盆子 (2)、枸杞子 (2)、木通 (2)、牛蒡子 (2)、忍冬藤 (2)、猪苓 (2)、梔子 (2)、薄荷 (1)、滑石 (1)、金银花 (1)、连翘 (1)、前胡 (1)、
太阴人	桔梗 (11)、黄芩 (8)、麦门冬 (8)、葛根 (6)、莱菔子 (6)、升麻 (6)、白芷 (5)、麻黄 (5)、五味子 (5)、薏苡仁 (5)、大黄 (4)、干栗 (3)、石菖蒲 (3)、山药 (3)、天冬 (3)、藜本 (2)、龙眼肉 (2)、酸枣仁 (2)、杏仁 (2)、远志 (2)、柏子仁 (1)、樗根白皮 (1)、甘菊花 (1)、莲子肉 (1)、鹿茸 (1)、皂角 (1)
太阳人	芦根 (2)、木瓜 (2)、葡萄根 (2)、五加皮 (2)、櫻桃肉 (2)、杵头糠 (1)、猕猴桃 (1)、青松节 (1)、荞麦米 (1)、松花 (1)、

方剂组成药味数及其所占比例情况如下: 2~5 味的方剂共 6 首占 10%; 6~10 味的方剂共 43 首占 71.67%; 11~15 味的方剂 11 首占 18.33%。

2.3 每服剂量统计

60 首汤剂中, 每服剂量最大的方剂为忍冬藤地骨皮汤 (少阳人方剂), 每服 20 钱; 每服剂量最小的方剂为补肺元汤 (太阴人方剂), 每服 6 钱; 60 首方剂平均每服剂量为 12.22 钱。全部 60 方每服剂量分段统计情况如下: 6~10 钱的方剂共 16 首占 26.67%; 11~15 钱的方剂共 34 首占 56.67%; 16~20 钱的方剂共 10 首占 16.67%。

2.4 药物用量统计

药物用量包括每味药物在方剂中出现的最大用量、最小用量和平均用量, 反映了医家对该药物的使用剂量区间分布。出现频次 ≥ 10 的 20 种常用药物的最大用量、最小用量和平均用量 (均指每次服量) 见表 3。

3 讨论

60 首方剂平均用药为 8.14 味, 处方的大部分 (60 方中 49 方) 由 10 味以内的药物构成, 39 种药

表 3 《东医寿世保元》出现频次≥10 药物剂量使用情况

药名	最大量	最小量	平均量
大枣	2 枚	2 枚	2 枚
炙甘草	1 钱	1 钱	1 钱
白芍	2 钱	1 钱	1.53 钱
陈皮	1 钱	1 钱	1 钱
生姜	3 片	3 片	3 片
防风	1 钱	1 钱	1 钱
当归	2 钱	1 钱	1.07 钱
人参	1 两	1 钱	4.18 钱
茯苓	2 钱	1.5 钱	1.89 钱
荆芥	1 钱	1 钱	1 钱
泽泻	2 钱	1 钱	1.82 钱
白术	2 钱	1 钱	1.33 钱
白何首乌	2 钱	1 钱	1.25 钱
黄芪	3 钱	1 钱	1.91 钱
车前子	1.5 钱	1 钱	1.05 钱
独活	1 钱	1 钱	1 钱
羌活	1 钱	1 钱	1 钱
桔梗	3 钱	1 钱	1.45 钱
熟地黄	4 钱	2 钱	2.60 钱
山茱萸	2 钱	2 钱	2 钱

注: 1 钱=3.75 g

物在 5 个以上的处方中所使用。从而可以看出, 李济马的方剂有着组方精要、用药集中的特点。张仲景处方中药味也不多, 平均每方用药 4.18 味^[3], 说明李济马秉承了张仲景用小方的组方特点。

从统计结果看, 除特殊病症外, 李济马用方每服总量大多在 1.5 两以下, 其中又以 1~1.5 两者居多, 换算成现代计量, 其每服总量多在 37.5~56.25 g 之间。从单味药用量看, 大部分药物每服

用量不足 2 钱。通过对方中药物 (除外以片数、枚数为计量单位的生姜、大枣和以匙为计量单位的杵头塘、荞麦米) 的平均每服用量进行计算, 其结果为 1.59 钱, 约合现代计量的 5.96 g。这与张仲景方用药量大力雄不同, 李济马结合韩国本地地域特征、体质特征, 用量较小, 且根据韩医现今临床方药剂量调查研究发现, 韩医 80% 的药物平均剂量范围是在每日 3 g~6 g 之间^[4], 两者剂量相近。现代韩医在相当大的程度上传承了李济马学术思想。

综上所述, 李济马是韩国医学史上一代名家, 其医学理论深受《伤寒论》的影响, 他所倡导的“四象体质学说”对后世韩国医家产生了极大的影响。李济马所创方剂, 至今仍为临床常用, 其组方指导思想是“药乃局限于人”, 组方有着药味少、用量小、每服量少的特点。

参考文献

- [1] 韩·全国韩医科大学四象医学教研室编. 改订增补四象医学 [M]. 首尔: 集文堂出版社, 2004: 33-34, 60-65.
- [2] 韩·李济马. 东医寿世保元 [M]. 东医学研究所, 译. 首尔: 马丽江出版社, 2002.
- [3] 全小林, 穆兰澄, 姬航宇, 等. 《伤寒论》药物剂量考 [J]. 中医杂志, 2009, 50(4): 368-372.
- [4] 张林, 安相佑, 车雄硕, 等. 经方常用药物在韩国韩医中用量分析 [J]. 环球中医药, 2012, 5(6): 417-421.

Preliminary Study on the Recipe Dosage of Dongyi Shoushi Baoyuan (东医寿世保元)

TIAN Zhihui, ZHANG Lin, CHEN Liming, TIAN Enhui, FU Yanling

(Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029)

ABSTRACT Objective To analyze the recipe dosage of Korean doctor LI Jima according to *Dongyi Shoushi Baoyuan* (东医寿世保元, Longevity and Life Preservation in Korean Medicine). **Methods** The newly-made formulas in LI Jima's *Dongyi Shoushi Baoyuan* were collected. The frequency of herb frequency, herb number, formula dosage and herb dosage in formulas made according to Sasang constitution were counted. **Results** Totally 60 formulas and 100 herbs were included and analyzed. The top 5 frequent herbs were Dazao (*Fructus Jujubae*), Zhigancao (*Radix et Rhizoma Glycyrrhizae Praeparata cum Melle*), Baishao (*Radix Paeoniae Alba*), Chenpi (*Pericarpium Citri Reticulatae*) and Shengjiang (*Rhizoma Zingiberis Recens*) and the average dosage was 2 pieces, 1 qian (钱), 1.53 qian (钱), 1 qian (钱) and 3 slices in turn. The top 3 frequent herbs used in Shaoyin persons were Dazao, Zhigancao and Baishao. The top 3 frequent herbs used in Shaoyang persons were Fangfeng (*Radix Saposhnikoviae*), Jingjie (*Herba Schizonepetae*) and Zexie (*Rhizoma Alismatis*). The top 3 frequent herbs used in Taiyin persons were Jiegeng (*Radix Platycodonis*), Huangqin (*Radix Scutellariae*) and Maidong (*Radix Ophiopogonis*). The top 3 frequent herbs used in Taiyang persons were Lugen (*Rhizoma Phragmitis*), Mugua (*Fructus Chaenomelis*) and Putaogen (*Vitis Viniferae Radix*). There were 43 formulas composed of 6 to 10 herbs, accounting for 71.67%. The each-serving dosage was 6 to 20 qian (钱), with an average of 12.22 qian (钱). There were 34 formulas with an single-serving dosage from 10 to 15 qian (钱), accounting for 56.67%. **Conclusion** The formulas made by LI Jima are commonly used in clinic nowadays with a feature of fewer herbs and smaller dosage and single-serving dosage.

Keywords LI Jima; Sasang constitutional medicine; *Dongyi Shoushi Baoyuan*; recipe dosage

(收稿日期: 2013-10-20; 修回日期: 2013-11-12)

编辑: 黄 健